

—広報部会—

令和2年度の川東校区の主な行事(案)

- 4月19日(日) 総会(連合自治会等)
- 4月21日(火) 総会(コミュニティ協議会、香川町農村歌舞伎保存会)
- 4月26日(日) みんな寄りまい川東2020(東谷)
- 4月28日(火) 連合自治会 第1回ブロック長会
- 5月15日(金) 総会(コミュニティ防犯推進協議会)
- 5月17日(日) 校区運動会
- 6月23日(火) 総会(コミュニティ自主防災会)
- 7月7日(火) 保健委員会研修会I
- 7月12日(日) 校区一斉清掃I
- 8月15日(土) 第13回東谷ちゃらちゃんまつり
- 8月22日(土) 第8回昔なつかし川東夏まつり
- 9月19日(土) 川東地区敬老会
- 10月25日(日) 校区一斉清掃II
- 11月14日(土) 川東ふれあい龍桜まつり2020(1日目)
- 15日(日) " (2日目)
- 11月22日(日) コミュニティ自主防災会震災対策訓練(校区全域)
安心ネットワーク安否確認訓練(校区全域)
- 12月13日(日) 校区河川清掃
- 1月24日(日) 高松エアポートクリーン作戦
- 2月2日(火) 連合自治会 第2回ブロック長会
- 2月16日(火) 保健委員会研修会II
- 3月14日(日) 校区一斉清掃III



みんな寄りまい川東



夏まつり



敬老会



ふれあい龍桜まつり



エアポートクリーン作戦



震災対策訓練

川東校区の登録人口
(R2年3月1日現在)
対前年同月比

人口	7,325 (-13%)
男性	3,566 (-80)
女性	3,759 (-55)
世帯数	3,197 (4)
市人口	426,658 (-1,067)

川東校区
コミュニティだより
りゅうおう
龍桜

No.53 令和2年 4月 発行
発行者 NPO法人
川東校区コミュニティ協議会
連絡先 広報部会事務局: 879-4215
(川東コミュニティセンター内)
ホームページ www.kawahigashi.net
メールアドレス info@kawahigashi.net

川東校区ふれあい交流祭り
みんな寄りまい川東2020

主催: 川東校区ふれあい交流祭り実行委員会
協賛: NPO法人川東校区コミュニティ協議会
連絡先: 川東コミュニティセンター
TEL 879-4215

とき: 4月26日(日) 10時~14時30分
ところ: 香川町東谷 平尾神社境内
イベント概要

- 1 舞伎公演
- 2 みんなのバザー・東谷野菜販売
- 3 ふれあいステージ



無料シャトルバスを運行します!

無料バス停留所

- ・香川総合センター ・J A川東支店 ・向坂 ・東谷コミセン

○現地には駐車場がありません、無料バスをご利用ください。

○駐車場は川東小学校運動場、J A川東支店東側駐車場をご利用出来ます。

各駐車場内では、係員の指示にしたがって駐車して下さい。

バザーの前売り券
川東・東谷コミセンで
発売中!

川東校区各団体の行事予定

行	事	対象者	関係団体	連絡先
4月		卯月		
19日	総会・連合自治会等	各自治会長	自治会、体育協会	879-4215
21日	総会・コミュニティ協議会	コミュニティ協議会部会員	コミュニティ協議会	879-4215
	総会・香川町農村歌舞伎保存会	農村歌舞伎保存会会員	香川町農村歌舞伎保存会	879-4215
28日	第1回ブロック長会	各自治会長	自治会	879-4215
5月		辰月		
15日	総会・コミュニティ防犯推進協議会	防犯推進会員	コミュニティ防犯推進協議会	879-4215
17日	校区運動会	園児・小学生と保護者、一般	保育所・子ども園・小学校 体育協会、コミュニティ協議会	879-2012
22~24日	連合自治会等一斉集金(22日~24日)	各自治会長	自治会	879-4215
6月		水無月		
1日	ふれあい広場(川東コミセン)	70歳以上の方	福祉委員協議会	879-2380
23日	総会・コミュニティ自主防災会	各自主防災会会長	コミュニティ自主防災会	879-4215
7月		文月		
6日	ふれあい広場(川東コミセン)	70歳以上の方	福祉委員協議会	879-2380
7日	保健委員会研修会(第1回)	一般	保健委員会	879-4215
12日	校区一斉清掃(1)	一般	衛生組合協議会	879-4215



防犯対策を徹底してください! こんにちは! 香川交番です vol.39

昨年の秋頃から今年に入って、香川町内において、一般住宅を対象とした窃盗事件が発生しています。

昼間の留守時や寝静まった深夜帯を狙う等その手口は様々ですが皆さんに徹底していただきたいのは、戸や窓等の出入口の確実な施錠です。

被害防止には、防犯意識を高め、被害に遇いにくい環境を作ることにも必要となります。

不審者の目撃、訪問等があれば、110番又は高松南警察署等へ連絡をお願いします。



香川交番 所長 田邊 道大

こどもふれあい食堂を開催しました

—福祉グループ—

令和元年度、「川東こどもふれあい食堂」を9回実施し、小学生以下の児童305人、中学生以上の学生2人、小学生以下の保護者57名と、多くの方の参加をいただき川東コミセンで開催しました。

この食堂は、休日のこどもの居場所として、年間15回計画をいたしましたが、6回中止となりました（3回は、参加申し込みが無く、残りの3回は新型コロナウイルス感染防止で中止）。楽しみにしていた児童は、残念がっていましたが5月以降も、食堂の開催を検討していますので楽しみにしてください。

令和2年度の計画は、新型コロナウイルス終息後、川東コミセンに張り出しますので、参加希望の方は、コミセンに備えてある申し込み用紙に記入ください。



福祉グループ 事務局長 鶴見秀信

保健委員会研修会Ⅲを開催しました

—保健グループ—

2月16日（日）川東コミセンで、令和元年度3回目の研修会を開催しました。今回は「歯周病について」というテーマで、歯科医師の高橋利友先生と歯科衛生士の松永幸先生の2部構成でご講演頂きました。

高橋先生は、ここ20年間における来院者の変化や歯の病気がいかに全身に影響を与えるか等、歯周病が引き起こすと思われる疾患について話されました。そして長年の8020運動の結果、今は2人に1人は達成しているとも。（これから私達が目指すのは9020?）

森永先生は、かずかずの高齢者施設での指導を踏まえた上で今すぐ自分でできる実践的なことを紹介してくださいました。歯ブラシの当て方、うがいの仕方、舌の運動、だ液腺の刺激等々、実際にやって見せて下さったのでとても分かり易かったです。

体を鍛えることも大事ですが、顔の筋肉を鍛えることも忘れてはなりませんね！

<< 保健師の健康一口メモ >> 保健委員会 会長 藤澤輝美

花粉症～セルフケアで症状の悪化を防ごう！～

花粉症とは、花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。そのため、少しでも体に花粉が入らないようにする工夫が、症状の悪化や生活の質の低下を防ぐために必要です。

・外出時：メガネやマスク、帽子を着用。表面がケバケバした毛織物の着用は避ける。

・帰宅時：髪、衣服をよく払ってから入室する。洗顔、うがいをして鼻をかむ。など

その他、規則正しい生活やバランスのとれた食事などで体調を整えることが大切です。

また、花粉症は服薬により症状が抑えられることもあります。症状にお困りの方は一度医療機関に相談してみてください。

高松市保健センター 保健師 藤川万里

（部会構成団体の紹介）

—生涯学習部会—

～川東校区体育協会の活動紹介～

川東校区体育協会は、川東校区の皆様の健康促進のためスポーツ体験の機会を創出し実行しております。主な活動は校区運動会、ふれあいウォーキング、昔なつかし夏祭り、文化祭、川東元気フェスティバル（スーパー玉入れ大会）です。

運動会の競技内容は毎年検討を重ね少しずつ変更しております。文化祭、夏祭りは子供たちに喜んでもらえるよう毎年新しいスポーツゲームを実施しています。スーパー玉入れ大会は今年2月で6回目の開催となりました。参加者とスタッフ合わせると180余名の参加者で大いに盛り上がりました。今後もより良い活動にしていきたい皆様のご理解とご協力をお願い致します。

川東校区体育協会 副会長 溝渕 隆



スーパー玉入れ大会



文化祭



運動会

『第6回スーパー玉入れ大会連覇?』

—東谷コミュニティ部会—

2月23日（日）に開催された毎年恒例年度末の大イベント?川東地区体育協会主催の『第6回スーパー玉入れ大会』に『東谷日曜〇〇朝市』の有志が参戦しました。われらが朝市の登録しているのはレジェンドの部…それも昨年優勝しているチームということで、他のチームから注目されていました。

レジェンドの部なので籠の高さは3mで比較的高い高さ。それも比較的身長が高いメンバーだったので、呼吸さえあえばすんなり入るのですが、なかなかこれが難しく、ひとつひとつ投げ出すと籠の上を行ったり来たりと結構ハードなゲームでした。

去年も書きましたが、田畑で培った足腰の強さで心一つにして戦った結果、今年も優勝!という快挙。二連覇ですよ♪

しっかり景品のイチゴをもって記念撮影しました♪

要綱の見出しにあるとおり『たかが玉入れ されど玉入れ』に深くうなずきながら東谷へ帰りましたとき。めでたしめでたし…。



東谷コミュニティセンター 主任 鎌田直子