

～高松エアポートクリーン作戦を行います～

－衛生組合協議会－

令和2年1月19日（日）午前9時から、高松空港周辺で一斉清掃を行います。
毎年この時期に実施しておりますが、今年は子どもの国で工事があるため時期を早めています。空港周辺の地域住民の皆さんを始め、市民・企業・ボランティア・スポーツ少年団など多くの方の参加を得て行われ、『きれいな高松空港』としてアピールしています。
親子連れなど多くの方の参加をお願いします。



みんな集まれ！！スーパー玉入れ大会参加者募集

－川東地区体育協会－

令和2年2月23日（日）、2020年川東元気フェスティバル（第6回スーパー玉入れ大会）を川東小学校体育館で開催します。

「スーパー玉入れ」は、定められた人数の選手が合計100個の玉を籠に入れるまでの時間を競うタイムトライアルスポーツです。競技は年代別に実施します。今年は小学生の部、一般の部、シニアの部に分かれて実施します。小学生とシニアはカゴの高さが3m、一般の部は4mに設定します。また、チームは4人から6人であれば何人でも可能です。誰でも気軽に参加でき年齢を問わない生涯スポーツを目指しております。

たかが玉入れ！されど玉入れ！スーパー玉入れ！
全日本玉入れ協会が毎年全国大会を開催していますが、優勝チームは10秒台で100個の玉を入れてしまいます。皆さん全国大会の記録に挑戦してみませんか。

まずは、参加者を広く募集しています。

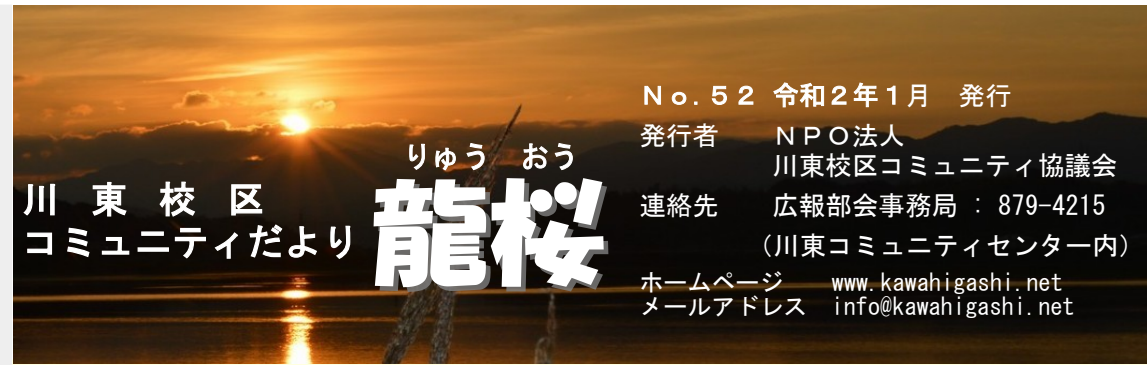
《問い合わせ先》川東地区体育協会 山田まで

TEL 090-2823-6130



川東校区各団体の行事予定

		行 事	対 象 者	関 係 団 体	連 絡 先
		1 月	睦 月		
19	日	高松エアポートクリーン作戦	一般	衛生組合協議会	879-4215
23	木	元気会（川東コミセン）	70才以上、デイサービス非利用者	福祉委員協議会	879-2380
		2 月	如 月		
3	月	ふれあい広場（川東コミセン）	70才以上の方	福祉委員協議会	879-2380
16	日	保健委員会研修会（第3回）	一般	保健委員会	879-4215
23	日	2020川東元気フェスティバル	一般	川東地区体育協会	090-2823-6130
		3 月	弥 生		
2	月	ふれあい広場（川東コミセン）	70才以上の方	福祉委員協議会	879-2380
8	日	校区一斉清掃（第3回）	一般	衛生組合協議会	879-4215
		4 月	卯 月		
6	月	ふれあい広場（川東コミセン）	70才以上の方	福祉委員協議会	879-2380
26	日	みんな寄りまい川東2020	一般	川東校区ふれあい交流祭り実行委員会	879-4215



No. 52 令和2年1月 発行

発行者 NPO法人
川東校区コミュニティ協議会

連絡先 広報部会事務局：879-4215
(川東コミュニティセンター内)

ホームページ www.kawahigashi.net
メールアドレス info@kawahigashi.net

川東校区の登録人口
(R元年12月1日現在)
対前年同月比

人口	7,365	(-126)
男性	3,589	(-84)
女性	3,776	(-42)
世帯数	3,193	(-7)
市人口	427,132	(-1,185)

新年明けましておめでとうございます。

日頃はコミュニティ活動にご参加・ご協力いただき誠に有り難うございます。

さて、昨年も全国で台風等による大きな自然災害に見舞われ、多くの被災者が困難な生活を強いられています。

幸い私たちは被害に会わずに済んだがいつ来るかも知れません。災害への心掛けや備え、隣近所との共助が大切だと改めて感じました。

さらに、近年自治会加入率の低下が止まりません。様々な事情はあろうかと思いますが地域の基盤は自治会です。これからも少子高齢化、自然災害等が危惧される中、自治会の役割は大きいものがあります。各々が出来る範囲内で協力し「安全で住み良いまち」づくりのため、自治会を中心としたコミュニティ活動を今後ともよろしく
お願いいたします。 NPO法人川東校区コミュニティ協議会 会長 真鍋 隆幸

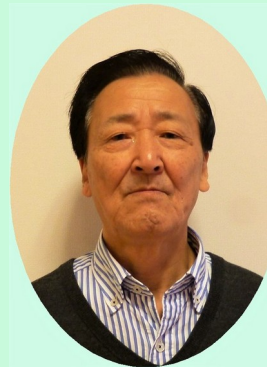


川東校区内の子年の方にききました。 今年の目標

落合自治会

藤澤 真二

フォーリーフタウン川東自治会 低田 早紀



「安全・安心が第一」を目標にし、各種事業に取り組んでまいりますので、ご支援・ご協力の程お願い申し上げます。

私は、産声をあげてから早いもので6度目の「年男」となりました。もうひと頑張りしたいと思います。さて、コミ協では文化財部会等に関わらせて頂いています。校区の財産である文化・芸能を将来の子どもたちに伝承する事や、川東校区全体が、災害の無い住みやすい街になることが、私の「夢」です。



今年は、何事も、楽しんで、ニコニコ一日一日を過ごしたいと思います。毎日、仕事、子育て、家事・・・と、疲れてしまう事があります。怒った顔になってしまっていると、子どもたちは、私に気がつかってしまいます。しんどい時こそ、ニコニコして、辛いことも吹き飛ばして、楽しく過ごしていきたいです。



こんにちは！香川交番です

特殊詐欺防止！ vol.38

昨年10月から香川交番の所長に就きました田邊道大と申します。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

さて、警察や金融機関等の職員が、犯罪被害者の救済を装って、直接住民宅を訪問してキャッシュカードを預かり、暗証番号を尋ねるような詐欺事件が、ここ香川町内においても発生しています。

このような不審な電話や訪問を受けた場合には、110番又は高松南警察署、香川交番への通報、家族などへの相談をして下さい。



香川交番 所長 田邊 道大

開神自治会

川東小学校5年 能祖 那美



わたしはもう、6年生になるので責任感を持ち年下の子達にやさしくしたり、保育士の先生になるためにもっとたくさんの事を学びたいです。

わたしのしょう来の夢は、保育士です。理由は、年下の子の、お世話をするのが、好きだからです。保育士になるために、がんばりたい事は、英語です。外国の子がいても皆で会話ができるように、皆で楽しめるように勉強し、会話の練習も、いつでもどこに行っても話せるようにしたいです。

令和元年度の校区震災対策訓練を実施しました

ー環境・安全部会ー

令和元年11月24日（日）、午前8時半より川東小学校を避難所に想定した、震災対策訓練を行いました。

川東校区全体を対象地区とした訓練は2回目でしたが、川東小学校の運動場を会場として、消防署や消防団、自主防災会、コミ協などの団体や小学生、一般の方を含め350名程が参加しました。

震度7を体験できる起震車や土のうの作り方やケガの応急処置の仕方などを体験したあと、地区の女性ボランティアの皆様が準備した炊き出しをいただいて終了しました。

自然災害が多発する昨今、被害を少なくするためには日頃の準備と住民同士の協力が必要であるという認識を新たにしました。

環境・安全部会 事務局長 大野 繁美



AED訓練



救出訓練



震度体験

保健委員会研修会を開催しました！

ー保健グループー

去る11月17日（日）、講師に健康運動指導士の阿部純也先生をお招きし、「健康な生活の為に～～肩こり・腰痛・転倒を防ごう～～」というテーマで、自分でできる軽い運動の実践指導をして頂きました。椅子に腰かけたままできる運動やセルフマッサージなど、たくさん紹介して頂き参考になりました。

まずはつま先や足首をリラックスさせて、体をほぐすことからスタート。（足の指を曲げたり、伸ばしたり、広げたり、足首を回したり）

その動きは、第2の心臓と呼ばれるふくらはぎを刺激し、少しずつさすったり、揉んだりすることで体がぽかぽか暖かくなってきました。

次に腰、続いて肩、首 と順番に揉んだり、縮めたり、伸ばしたりしていくと次第に体全体がすっきりとしてきました。

<<セルフマッサージのポイント>>

足・腰・肩・首 とそれぞれの部位の自分が気になる所・ごりごりした所全体を手で包み込むように痛くない範囲で動かす。

（筋膜を動かす）

一気にたくさん伸ばすと逆に痛めてしまうので、じわじわゆっくり伸ばすこと。

を教わりました。

これから寒い季節に向かい、炬燵でじっとしている時間が増えるかも知れません。そんな時、ちょっと思い出してセルフマッサージをしてみましょう。

保健委員会 会長 藤澤 輝美



（部会構成団体の紹介）

川東児童館の活動

ー生涯学習部会ー

川東児童館には2つの役割があります。1つは児童館として、0歳から18歳までのすべての子どもが利用できる居場所を提供をしています。例えば、毎月一回、工作や料理などの行事をしています。また、就学前親子には『ママの為のソーイング教室』や『ママの為のピラティス教室』などお母さんがほっとできる時間が持てるように子育て支援を行っています。

もう1つは放課後児童クラブとして、川東小学校の6年生までの留守家庭児童の居場所を提供しています。毎日、宿題や遊びなど異年齢の児童がにぎやかに過ごしています。

川東児童館 館長 藤川 由美



『第8回さぬき歌舞伎まつり』

ー文化財部会ー

10月26日（土）27日（日）に今回8回目を迎えたさぬき歌舞伎まつりが、琴平町の旧金毘羅大芝居（金丸座）にて開催されました。

今回は5年生の総合学習歌舞伎コースの子どもたちに舞台に立ってもらいました。

5年生は1年前の遠足で旧金毘羅大芝居の見学をしており、その舞台に自分たちが立つということで、少し緊張していました。それでも皆舞台を楽しみ良い経験ができたと思います。

そして今回は、祇園座の演目でも、子どもたちやPTAの役員さんや先生方にお手伝いしてもらいました。その上、高松では有名なプロの女優さんにも参加してもらい、とても楽しい舞台となりました。

今回も頑張りましたが春公演までに精進してより良い舞台に仕上げていこうと思いますので応援宜しくお願いいたします。

文化財部会 事務局長 鎌田 直子

