

平成31年度の川東校区の主な行事(案)

- 4月14日(日) 総会(連合自治会等)
- 4月16日(火) 総会(コミュニティ協議会、香川町農村歌舞伎保存会)
- 4月23日(火) 連合自治会 第1回ブロック長会
- 4月28日(日) みんな寄りまい川東2019(東谷)
- 5月10日(金) 総会(コミュニティ防犯推進協議会)
- 5月19日(日) 校区運動会
- 6月25日(火) 総会(コミュニティ自主防災会)
- 7月2日(火) 保健委員会研修会Ⅰ
- 7月14日(日) 校区一斉清掃Ⅰ
- 8月10日(土) 第12回東谷ちゃらちゃんまつり
- 8月17日(土) 第7回昔なつかし川東夏まつり
- 9月14日(土) 川東地区敬老会
- 10月20日(日) 校区一斉清掃Ⅱ
- 11月9日(土) 川東ふれあい龍桜まつり2019(1日目)
- 10日(日) 〃(2日目)
- 11月17日(日) 保健委員会研修会Ⅱ
- 11月24日(日) コミュニティ自主防災会震災対策訓練(校区全域)
安心ネットワーク安否確認訓練(校区全域)
- 12月8日(日) 校区河川清掃
- 1月26日(日) 高松エアポートクリーン作戦
- 2月4日(火) 連合自治会 第2回ブロック長会
- 2月16日(日) 保健委員会研修会Ⅲ
- 3月8日(日) 校区一斉清掃Ⅲ



エアポートクリーン作戦



震災対策訓練



みんな寄りまい川東



夏まつり



敬老会



ふれあい龍桜まつり

ー広報部会ー

川東校区 コミュニティだより 龍桜

No. 49 平成31年4月 発行
 発行者 NPO法人 川東校区コミュニティ協議会
 連絡先 広報部会事務局：879-4215
 (川東コミュニティセンター内)
 ホームページ www.kawahigashi.net
 メールアドレス info@kawahigashi.net

川東校区の登録人口
 (31年3月1日現在)
 対前年同月比

人口	7,460 (-107)
男性	3,646 (-75)
女性	3,814 (-32)
世帯数	3,193 (-10)
市人口	427,725 (-841)

川東校区ふれあい交流祭り

みんな寄りまい川東 2019

主 催：川東校区ふれあい交流祭り実行委員会
 協 賛：NPO法人川東校区コミュニティ協議会
 連絡先：川東コミュニティセンター
 TEL 879-4215

と き：4月28日(日) 10時～14時30分

ところ：香川町東谷 平尾神社境内

イベント概要

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1 農村歌舞伎公演 | 歌舞伎小屋祇園座 |
| 2 うまいもんバザー・東谷野菜販売 | 平尾神社境内 |
| 3 ふれあいウォーキング | 向坂～祇王山～平尾神社 |



無料シャトルバスを運行します！

無料バス停留所

・香川総合センター ・J A川東支店 ・向坂 ・東谷コミセン

●現地には駐車場がありません、無料バスをご利用ください。

○駐車場は川東小学校運動場、J A川東支店東側駐車場をご利用出来ます。

各駐車場内では、係員の指示にしたがって駐車して下さい。

バザーの前売り券
 川東・東谷コミセンで
 発売中！
 ご利用ください

川東校区各団体の行事予定

	行 事	対 象 者	関 係 団 体	連 絡 先
	4 月	卯 月		
14 日	総会 ・連合自治会等	各自治会長	自治会、体育協会	879-4215
16 火	総会 ・コミュニティ協議会	コミュニティ協議会部会員	コミュニティ協議会	879-4215
23 火	総会 ・香川町農村歌舞伎保存会	農村歌舞伎保存会会員	香川町農村歌舞伎保存会	879-4215
28 日	第1回ブロック長会	各自治会長	自治会	879-4215
	みんな寄りまい川東2019	一般	ふれあい交流祭り実行委員会	879-4215
	5 月	皐 月		
10 金	総会 ・コミュニティ防犯推進協議会	防犯推進会員	コミュニティ防犯推進協議会	879-4215
19 日	校区運動会	園児・小学生と保護者、一般	保育所・子ども園・小学校 体育協会、コミュニティ協議会	879-2012
24～26 金 日	連合自治会等一斉集金(24日～26日)	各自治会長	自治会	879-4215
	6 月	水 無 月		
3 月	ふれあい広場(川東コミセン)	70歳以上の方	福祉委員協議会	879-2380
25 火	総会 ・コミュニティ自主防災会	各自主防災会会長	コミュニティ自主防災会	879-4215
	7 月	文 月		
1 月	ふれあい広場(川東コミセン)	70歳以上の方	福祉委員協議会	879-2380
2 火	保健委員会研修会	一般	保健委員会	879-4215
16 日	校区一斉清掃(1)	一般	衛生組合協議会	879-4215



『新生活に向けて』 こんにちは！香川交番です

vol.35

4月は新生活が始まり、期待と不安でいっぱいの月になります。
 新生活、新環境のため疲れ等から注意散漫となり事故に遇ったり起こ
 したりする可能性もありますので、車等を運転する際は十分注意して
 ください。

また、気候もよくなりお花見シーズン等お酒を飲む機会も増えます。自分自
 身はもちろんのこと周囲の人にも目を配り、飲酒運転撲滅に向いご協力願
 いします。

4月末からは連休がありますが外出時の確実な施錠等出来る事をしていたた
 き不審者等発見時は110番通報お願いします。



香川交番 所長 赤城 新太郎

ふれあい広場を開催しました

2月4日（月）70歳以上の人を集め、川東校区ふれあい広場を開催いたしました。

10時から人形劇・おひなさまの押絵づくりを楽しみ、お昼には、おにぎりとトン汁をいただき、楽しい時間を過ごしました。

編み物、銭太鼓、折り紙、ぬり絵、おしゃべり等を自分の好みに合ったグループでお楽しみ頂いています。また、お茶会、盆灯籠作り、童心に返って七夕飾り等、季節の行事も取り入れて、皆様のご参加をお待ちしています。

実施日 毎月第一月曜日（但し1, 5, 11月は休み）

時間 午前10時 ～ 13時まで

会費 250円（軽食代）

対象者 70歳以上で、自分でコミセンへ来られる方



福祉グループ 事務局長 鶴見秀信

ー福祉グループー



『口は万病のもとであり、健康のもと』

2月17日（日）ながまち歯科医院、長町直樹先生を講師にお迎えして保健委員会研修会を開催しました。

お口の機能の低下は、全身の健康に影響し、要介護状態や寝たきりの要因になります。

①お口の汚れを防ぐこと

②食べる機能の低下を防ぐこと

2本立ての手入れで健康長寿を目指しましょう。

「あいうべ体操をしよう！」

口呼吸を鼻呼吸に改善して、口の渇きをやわらげ、免疫力も高めましょう。

<< 保健師の健康一口メモ >> 保健委員会 事務局長 白川早苗

春は寒暖差や環境の変化などストレスがかかりやすい季節です。

ストレスと聞くと、嫌なことやつらいことを連想しがちですが、実は天候の変化や嬉しいこと、楽しいこともストレスの原因になることがあります。

ストレスと上手に付き合うには、日常生活の中にリラックスできる時間を持つことも大切です。例えば、5～10分くらいゆっくり腹式呼吸をする、ぼんやり窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽く身体をストレッチする、好きな音楽を聴くなど自分に合った方法で、ストレスをためないコツを見につけましょう。

自分のストレスサインに気付いたら、早めのセルフケアでこころを元気に保ちましょう。

香川保健ステーション 保健師 藤川万里

ー保健グループー



（部会構成団体の紹介）

～東谷延寿会の活動紹介～

東谷延寿会では、毎月第3木曜日に定例会を実施しています。

内容は高齢者教室、健康教室、健康体操（音楽療法）、郷土の史学講話、交通安全教室等々のレクチャーがあります。

今回は、男女共同参画センターにお願いして、防災・減災についてのお話をさせていただきました。

・自分の身は自分で守る、防災訓練にも自主的に参加する。

・その時に防災袋を背負って参加する。

・避難時に持ち出すものを今一度確認しておく。

その他いろいろな参考になるお話があり有意義なひと時でした。

会員の方は定例会には参加しましょう。

東谷延寿会 会長 藤澤 真二



『初参加！初優勝?』

ー東谷コミュニティ部会ー

年度最後の行事といえば…そうです川東地区体育協会主催の『スーパー玉入れ』です。

今回東谷から『日曜〇〇朝市』より有志が初参加しました。

大会当日は勿論日曜日。朝早く朝市に商品を並べてから会場の川東小学校の体育館へ。

今回から一般の部の籠の高さが4mとなり、とても入る気のしない高さですが、われらが朝市の登録しているのはレジェンドの部…籠の高さは3mで比較的入りやすい高さでした。

玉も専用の玉なので積みやすく、籠の上で上手にぶつけ合えば籠の中にすんなり入るのですが、なかなかこれが難しく結構ハードなゲームでした。

予選も順調に勝ち進み、決勝でのライバルは去年度優勝チームの球友会。

田畑で培った足腰の強さと心をつ一つにして戦った結果、初参加初優勝！という快挙。



しっかり景品をもって記念撮影しました♪

参加申込書にあるとおり、『たかが玉入れされど玉入れ』にうなずきながら東谷へ帰りました。

東谷コミセン

副センター長 鎌田直子

