

平成29年度の川東校区の主な行事(案)

- 4月16日(日) 総会(連合自治会等)
- 4月18日(火) 総会(コミュニティ協議会、香川町農村歌舞伎保存会)
- 4月25日(火) 連合自治会 第1回ブロック長会
- 4月30日(日) みんな寄りまい川東2017(東谷)
- 5月21日(日) 校区運動会
- 5月23日(火) 総会(自主防犯推進協議会)
- 6月27日(火) 総会(コミュニティ自主防災会)
- 7月 2日(日) 保健委員会研修会
- 8月12日(土) 第10回東谷ちゃらちゃんまつり
- 8月19日(土) 第5回昔なつかし川東夏まつり
- 9月16日(土) 川東地区敬老会
- 11月11日(土) 川東ふれあい龍桜まつり2017(1日目)
- 11月12日(日) 〃 (2日目)
- 11月19日(日) 保健委員会研修会
- 11月26日(日) コミュニティ自主防災会震災対策訓練(川東下ブロック)
- 安心ネットワーク災害時要援護者安否確認訓練(全校区)
- 12月10日(日) 校区河川清掃
- 1月28日(日) 高松エアースポーツクリーン作戦
- 2月 6日(火) 連合自治会 第2回ブロック長会
- 2月18日(日) 保健委員会研修会



敬老会



震災対策訓練



校区河川清掃

ー広報部会ー



保健委員会研修会



夏まつり



ふれあい龍桜まつり



エアースポーツクリーン作戦

川東校区各団体の行事予定

	行	事	対 象 者	関 係 団 体	連 絡 先
	4 月		卯 月		
16 日	総会	・連合自治会等	各自治会長	自治会、体育協会	879-4215
18 火	総会	・コミュニティ協議会	コミュニティ協議会部会員	コミュニティ協議会	879-4215
25 火	総会	・香川町農村歌舞伎保存会	農村歌舞伎保存会会員	香川町農村歌舞伎保存会	879-4215
30 日	第1回ブロック長会		各自治会長	自治会	879-4215
	みんな寄りまい川東2017		一般	ふれあい交流祭り実行委員会	879-4215
	5 月		皐 月		
21 日	校区運動会		園児・小学生と保護者、一般	保育所・子ども園・小学校 体育協会、コミュニティ協議会	879-2012
23 火	総会	・自主防犯推進協議会	防犯推進会員	コミュニティ防犯推進協議会	879-4215
26～28 金 日	連合自治会等一斉集金(26日～28日)		各自治会長	自治会	879-4215
	6 月		水 無 月		
5 月	ふれあい広場(川東コミセン)		70歳以上の方	福祉委員協議会	879-2380
27 火	総会	・コミュニティ自主防災会	各自主防災会長	コミュニティ自主防災会	879-4215
	7 月		文 月		
3 月	ふれあい広場(川東コミセン)		70歳以上の方	福祉委員協議会	879-2380
9 日	校区一斉清掃(1)		一般	衛生組合協議会	879-4215

りゅう おう

No. 41

平成29年4月 発行

川 東 校 区
コミュニティだより

龍桜

発行者 川東校区コミュニティ協議会

連絡先 広報部会事務局：879-4215
(川東コミュニティセンター内)

ホームページ www.kawahigashi.net

メールアドレス info@kawahigashi.net

川東校区の登録人口
(29年3月1日現在)
対前年同月比

人口 7,650 (-81)

男性 3,737 (-36)

女性 3,915 (-45)

世帯数 3,184 (+23)

市人口 428,940 (-152)

川東校区ふれあい交流祭り

みんな寄りまい川東 2017

と き：4月30日(日) 10時～14時30分

ところ：香川町東谷 平尾神社境内

イベント概要

- 農村歌舞伎公演 歌舞伎小屋祇園座
- うまいもんバザー・東谷野菜販売 平尾神社境内
- ふれあいウォーキング 向坂～祇王山～平尾神社



無料シャトルバスを運行します！

無料バス停留所

・香川支所 ・J A川東支店 ・向坂 ・東谷コミセン

●現地には駐車場がありません、無料バスをご利用ください。

○駐車場は川東小学校運動場、J A川東支店東側駐車場をご利用出来ます。

各駐車場内では、係員の指示にしたがって駐車して下さい。

バザーの前売り券

川東・東谷コミセンで

発売中！

ご利用ください



『死亡事故の抑止』

こんにちは！香川交番です

vol.27

県下では、昨年に引き続き、交通死亡事故が多発しています。

香川町内においても重大な事故が発生しています。

悲惨な交通事故を防ぐため、

ちょっとした不注意が大変な結果を招きます。

ドライバーの方は、「前を視ましょう」

わき見や考え事は厳禁です。

歩行者・自転車の方は、「見せる努力をしましょう」

靴の後部と側面への反射材貼付で防止力アップ

等をお願いします。

香川交番では、靴に貼付する反射材を配布しています。

必要な方は、交番までお越しください。



香川交番 前所長 平井 一伸

（部会構成団体の活動紹介 衛生組合協議会）

ー衛生組合協議会ー

高松の玄関口を綺麗に！ ～エアポートクリーン作戦～

去る1月22日（日）午前9時から、第11回エアポートクリーン作戦が実施されました。

当日は朝から小雨模様で開催が危ぶまれましたが、皆様の思いが天に通じたのか、清掃作業中は雨も降らず、無事、高松の玄関口であるエアポート周辺を綺麗にすることができました。川東校区からは衛生組合（自治会）の方々など239名が参加し、主に空港南側を東西に渡って清掃活動を行いました。

また清掃活動後は、さぬきこどもの国芝生広場において、子どもたちを中心に環境イベントも開催されました。皆様、本当にお疲れさまでした。

また来年もよろしくお願いします。



環境イベント

倉藤先生の簡身体操 ～保健委員会研修会～

ー保健グループー

早春の2月19日（日）コミュニティセンターで、倉藤利早先生を講師にお迎えして、保健委員会研修会を開催しました。先生は、香川診療所健康運動実践指導者で、楽しく、明るく、時にユーモアも交えて、「簡身体操」や「脳トレ」など分かりやすく指導してくださいました。

心も体もほっこりと暖かくなって終了しました。

厚生労働省の「健康づくりのための身体活動指針」によるとウォーキングや筋トレ、掃除、買い物などを今より10分長く行うことで、健康寿命を延ばせるという。運動の目標時間は、18～64歳が1日合計60分、65歳以上が同40分、自身の生活や環境を振り返り、体を動かす機会を増やしましょう。



《保健師の健康一口メモ》 こころの健康と休養 ～ストレスと上手に付き合う～

春は環境の変化が多く、知らず知らずのうちにストレスがかかる季節です。こころの健康を保つには、適度な運動やバランスのとれた食事、休養が重要な要素です。さらに十分な睡眠をとり、ストレスと上手に付き合うことは、こころの健康に欠かせません。例えば、昼休みの10分間ウォーキングを行う、仕事の合間にストレッチをする、外の景色を眺めてみるなど、この時季お勧めのリラックス法です。自分にあったリラックス法を見つけてストレスと上手に付き合しましょう。

（部会構成団体の紹介）

川東長寿会の活動紹介

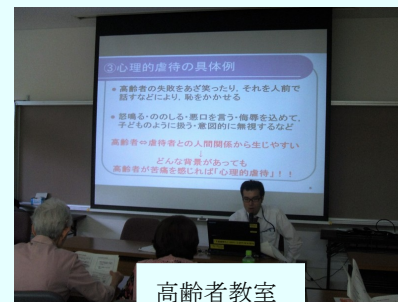
ー生涯学習部会ー

老人クラブ『川東長寿会』は、南70名、北60名余の会員で活動しております。

仲間作りをとおして、「生きがいと健康」「生活を豊かにする楽しい活動」「諸団体と共同し地域を豊かにする活動」「明るい健康長寿の社会作り」等を目的にしております。

主な活動として、コミセンでお世話になっている月々の高齢者教室 ボランティア活動で高松市から委嘱されたマイロード清掃 八幡神社の清掃等 地区老連の旅行 芸能発表会及び懇親会スポーツ大会 ゲートボール・ペタンク等 世代間交流として児童館・保育所の行事に参加して楽しんでおります。

川東長寿会 会長 村田 善夫



高齢者教室



マイロード清掃

『ふるさとふれあいボーリング大会』

東谷コミュニティ部会、毎年恒例のボーリング大会も今年で13回目となりました。

今回の参加者は46名で、老若男女が集いわいわいとゲームを楽しみました。景品もほうきやバケツに手袋等ユニークな物が並び皆をわかせます。

その中でもマイボール、マイシューズを持っているのは少々年配の方たちか、毎年ハイスコアをたたき出す人たちで、ストライクを連続で出したりと年配の方たちでも侮れません。

反対に未就園児や小学生はガーター防止レーンではのぼの楽しく遊びながらゲームをしています。

このボーリング大会では普段は会わないような近所の人や若い子たちとスポーツを通じて触れ合えるのが良いところで、毎年この時期にこの行事を楽しみにしてくれている人もいます。

参加者の最高齢者は80代と元気はつらつです。そんな方が参加してくれるこの大会を大切に、東谷・安原の交流も含め、人数が少なくなっても祭りのうちと思いつけていけたらと思います。

ー東谷コミュニティ部会ー



平成29年3月12日
アミュージアム高松