

◎赤い羽根共同募金

地域の福祉、みんなで参加

平成28年度「共同募金運動」にご協力をお願いします。

運動期間 10月1日～12月31日



ー福祉グループー

◎元気会のごあんない

- ・元気会は川東校区を5つのブロックに分け、1年間で一巡します。
- ・対象は、70歳以上の方でサービスを受けられていない高齢者です。
- ・会費は、軽食の材料代250円程度です。

お申込みは自治会内
回覧板です！

①	日時	10月28日(金)	場所	川東コミセン
	地域	柳原、立満、下川原、梅香井、東高須、龍満ミサワ 等		
②	日時	11月18日(金)	場所	川東コミセン
	地域	力石、公田、城ケ内、釈迦堂、末角、本町、柏住宅、漆原川上、岩崎、林ケ内、進栄、国政、馬背、天満、向井住宅新町、新池西団地、飯田原、池奥、丸山、日生団地等		
③	日時	11月25日(金)	場所	川内原上部会館
	地域	飯田原団地、下嫁坂、岡の峰団地、光荣、横田、流田 等		
④	日時	12月8日(木)	場所	東谷コミセン
	地域	東谷全地域 (特例デブサービズ利用者含む)		
⑤	日時	12月14日(水)	場所	安原ふれあい館
	地域	下倉、鮎滝 等 (特例デブサービズ利用者含む)		



川東校区 コミュニティだより 龍桜

りゅう おう
No. 39 平成28年10月 発行
発行者 川東校区コミュニティ協議会
連絡先 広報部事務局 : 879-4215
(川東コミュニティセンター内)
ホームページ www.kawahigashi.net
メールアドレス info@kawahigashi.net

川東校区の登録人口
(28年9月1日現在)
対前年同月比
人口 7,693 (-95)
男性 3,771 (-26)
女性 3,922 (-69)
世帯数 3,184 (+19)
市人口 429,205 (+56)

川東ふれあい龍桜まつり2016のご案内

ー川東校区文化祭実行委員会ー

日時：平成28年11月12日(土)、13日(日)

場所：川東コミュニティセンター、
高松市香川図書館



詳しくは、別紙の龍桜特別号をご覧ください！

開催日当日は、次のバザーを行いますのでご利用ください。

うどん、いなり、おでん、バラずし、おはぎ 各200円 わた菓子 100円

うどん・いなり・おでんの3品セットが500円(前売りのみ)

★各バザー券を川東、東谷コミュニティセンターで販売中！



舞台(子ども歌舞伎)



川東校区各団体の行事予定

行	事	対象者	関係団体	連絡先
10月		神無月		
23日	第2回校区一斉清掃	一般	衛生組合協議会	879-4215
28日	元気会(川東コミセン)	70才以上、デブサービズ非利用者	福祉委員協議会	879-2380
11月		霜月		
12日	川東ふれあい龍桜まつり2016	一般	文化祭実行委員会	879-4215
18日	元気会(川東コミセン)	70才以上、デブサービズ非利用者	福祉委員協議会	879-2380
20日	川東校区震災対策訓練(川東小学校)	川東中央ブロック(17単位自主防災会)	校区コミュニティ自主防災会	879-4215
25日	元気会(川内原上部会館)	70才以上、デブサービズ非利用者	福祉委員協議会	879-2380
12月		師走		
4日	ふれあい広場(川東コミセン)	70才以上の方	福祉委員協議会	879-2380
8日	元気会(東谷コミセン)	70才以上、デブサービズ非利用者	福祉委員協議会	879-2380
11日	校区河川清掃	一般	衛生組合協議会	879-4215
14日	元気会(安原ふれあい館)	70才以上、デブサービズ非利用者	福祉委員協議会	879-2380
1月		睦月		
22日	高松エアポートクリーン作戦	一般	衛生組合協議会	879-4215



『災害への備えを』

こんにちは！香川交番です

vol.25

食欲の秋、スポーツの秋と言われる過ごしやすい季節がやって来ましたが、

今年も各地で台風等による災害が発生しました。

災害は、川東校区においても山々や香東川があり、他人事ではありません。

再度、災害について考え

- ・避難場所の確認
- ・非常食等の準備

等を行ってみましょう。

警察では、各家庭を訪問して、困りごと、防犯指導や非常時の連絡等についてお聞きする巡回連絡を行い、非常事態に備えて

いますので、ご協力をお願いします。



香川交番 所長 平井 一伸

地域防犯活動の新たな取り組みについて

—環境・安全部会—

9月4日(日)、川東コミュニティセンターで、川東セーフティポリス防犯隊による青色防犯パトロールの出発式を行いました。当日は香川交番の警察官をはじめ、40人ほどのメンバーが集結しました。

これは、同防犯隊がこれまで3年間継続してきた、スーパーでの万引き防止パトロールが大きな成果を上げ安全な環境ができてきたことから、防犯活動の重点を地域に広げようとして始めたものです。

これから毎週1回以上、小学生の下校時を重点にパトロールを続ける予定ですので。皆さん、青パトをまちなかで見かけたら一言、声をかけて応援してください。



今日も楽しいこといっぱいあったね！明日も笑顔で遊ぼうね！

—生涯学習部会—
川東保育所では、一人一人の子どもを育ちをしっかりと見つめ、基本的な生活習慣が身に付けられるように保護者と連携を図り、子育ての楽しさを共有し豊かな経験が重ねられるようにしています。

0歳児から様々な運動機能の発達を促す活動を遊びの中に取り入れたり、笑顔で自然環境にかかわって遊んだりしながら、お腹がすくリズムがもてるように日々過ごしています。

また、菜園活動やクッキングを通して食への興味や関心が深まるように、いろいろな食材に触れながら、「これ、なにに」「あまいね。カリカリしているね」と、美味しさやみんなで食べることの楽しさを感じている子ども達です。

地域の中で育つ子ども達は、多くの方とのふれあいを通して、自分の気持ちを受けとめてもらい、みんなといっしょにいる心地よさを感じています。

今後も地域、保護者の方との連携を大切にしながら、子ども達一人一人が安心して過ごせるような保育所にしていきたいと思えます。

川東保育所 所長 松村 三恵子



広い所庭でトンボを追いかけて！



小学校のプール。気持ちいいね！

保健委員会研修会を開催しました

—保健グループ—

香川県では、糖尿病が強く疑われる者の割合が全国平均を上回っています。7月3日の研修は『糖尿病のはなし』で 香川診療所の宮武先生の講演でした。糖尿病とは、いろいろな原因で、インスリンの作用が不足して血糖値が高い状態「高血糖」が続く状態です。糖尿病・メタボ予防改善は運動と食事が大切です。

- 【運動】
- ・ 毎日一万歩、歩く(歩数計を常に身につける。)
 - ・ 毎朝体重を測り、記録する。
 - ・ 週に2～3回汗かき運動を行う。

※香川県民は、4軒に1軒がマイカーを3台以上所有している。
(四国新聞うどん県の素顔より)

- 【食事】
- ・ 朝、昼、夕食は規則正しく摂り、腹八分目
 - ・ 食品の種類は、できるだけ多くする。
 - ・ 脂肪は控えめに。
 - ・ よく噛んでゆっくり食べる。

もし糖尿病と診断されたら医師の指示を守り、治療をして下さい。

元気に長生きするために、糖尿病を知って、できることから始めましょう。

《健康一口メモ》 インフルエンザの予防について

インフルエンザの予防には、予防接種、適度な湿度の保持、休養とバランスのとれた食事を摂ることが大切です。また、人混みに行く際にはマスクの着用がおすすめです。咳やくしゃみが出ている時には、周囲の人に対する咳エチケット(咳やくしゃみが出たときに 周りの人へ病気をうつさないためのマナー)を守ることもなります。インフルエンザを予防して元気に楽しく過ごしましょう！



主食・主菜・副菜もきろく...



『さぬき歌舞伎まつり2016』

—文化財部会—

今年も恒例！香川県主催の『さぬき歌舞伎まつり』が琴平町の金丸座にて行われます。

今年は例年と違い、10月29日(土) 13時25分より放課後子ども教室の『寿式三番叟』を公演しNPO法人農村歌舞伎祇園座保存会は10月30日(日) 9時30分から、平賀源内作の『神靈矢口渡 4段目 頓兵衛住家の段』を公演します。

このイベントは、2日間金丸座で中四国近辺の農村歌舞伎を一同に見ることができ、更には通常見学料を払って中に入る金丸座に無料ではいれるのです!!

香川県下の肥土山・中山はもちろんのこと東かがわだんじり子ども歌舞伎や岡山県の横仙歌舞伎に粟井春日歌舞伎、兵庫県からは播州歌舞伎クラブと祇園座と縁のある保存会が一堂に会することとなりました。

普段の公演では味わえない、日本最古の芝居小屋で、二日間芝居三昧というのも楽しいですよ♪

例年通り整理券が必要になりますので、詳しくはチラシか県の広報誌Theかがわ(9月号)をご覧ください。