

平成28年度の川東校区の主な行事(案)

- 4月17日(日) 総会 ・連合自治会等
 4月19日(火) 総会 ・コミュニティ協議会、香川町農村歌舞伎保存会
 4月24日(日) みんな寄りまい川東2016(東谷)
 4月26日(火) 連合自治会 第1回ブロック長会
 5月22日(日) 校区運動会
 5月26日(木) 総会 ・コミュニティ防犯推進協議会
 6月28日(火) 総会 ・コミュニティ自主防災会
 7月 3日(日) 保健委員会研修会
 8月13日(土) 第9回東谷ちゃらちゃんまつり
 8月20日(土) 第4回昔なつかし川東夏まつり
 9月17日(土) 川東地区敬老会
 11月12日(土) 川東ふれあい龍桜まつり2016(1日目)
 13日(日) 〃 (2日目)
 11月20日(日) コミュニティ自主防災会震災対策訓練(川東中央ブロック)
 安心ネットワーク災害時要援護者安否確認訓練(全校区)
 11月27日(日) 保健委員会研修会
 12月11日(日) 校区河川清掃
 1月22日(日) 高松エアポートクリーン作戦
 2月 7日(火) 連合自治会 第2回ブロック長会
 2月19日(日) 保健委員会研修会

一広報部会
一



連合自治会等合同総会



運動会



夏まつり



ふれあい龍桜まつり



敬老会



震災訓練



エアポートクリーン作戦

川東校区
コミュニティだより

りゅうおう
龍桜

No. 37 平成28年4月 発行
 発行者 川東校区コミュニティ協議会
 連絡先 広報部会事務局：879-4215
 (川東コミュニティセンター内)
 ホームページ www.kawahigashi.net
 メールアドレス info@kawahigashi.net

川東校区の登録人口
 (28年3月1日現在)
 対18年3月1日比
 人口 7,731 (-665)
 男性 3,773 (-259)
 女性 3,958 (-406)
 世帯数 3,161 (+256)
 市人口 429,092 (+3,578)

川東校区ふれあい交流祭り

みんな寄りまい川東2016

と き：4月24日(日) 10時～14時30分
 ところ：香川町東谷 平尾神社境内

イベント概要

- 1 農村歌舞伎公演 歌舞伎小屋祇園座
- 2 うまいもんバザー・東谷野菜販売 平尾神社境内
- 3 ふれあいウォーキング 向坂～祇王山～平尾神社



バザーの前売り券
 川東・東谷コミセンで
 発売中！
 ご利用ください



無料シャトルバスを運行します！

無料バス停留所

・香川支所 ・J A川東支店 ・向坂 ・東谷コミセン

●現地には駐車場がありません、無料バスをご利用ください。
 ○駐車場は川東小学校運動場、J A川東支店をご利用出来ます。
 各駐車場内では、係員の指示にしたがって駐車して下さい。



川東校区各団体の行事予定

	行	事	対 象 者	関 係 団 体	連 絡 先
	4	月	卯	月	
17	日	総会 ・連合自治会等	各自治会長	自治会、体育協会	879-4215
19	火	総会 ・コミュニティ協議会	コミュニティ協議会部会員	コミュニティ協議会	879-4215
		総会 ・香川町農村歌舞伎保存会	農村歌舞伎保存会会員	香川町農村歌舞伎保存会	879-4215
24	日	みんな寄りまい川東2016	一般	ふれあい交流祭り実行委員会	879-4215
26	火	第1回ブロック長会	各自治会長	自治会	879-4215
	5	月	皐	月	
22	日	校区運動会	園児・小学生と保護者、一般	保育所・幼稚園・小学校 体育協会、コミュニティ協議会	879-2012
26	木	総会 ・コミュニティ防犯推進協議会	防犯推進会員	コミュニティ防犯推進協議会	879-4215
	6	月	水	無	月
6	月	ふれあい広場(川東コミセン)	70歳以上の方	福祉委員協議会	879-2380
28	火	総会 ・コミュニティ自主防災会	各自主防災会会長	コミュニティ自主防災会	879-4215



『泥棒にご注意！！』

こんにちは！香川交番です

vol.23

近隣の町や校区で、無戸締りの窓等から泥棒に入られ、金品を盗まれる被害が数件発生しています。

これから暖くなり、窓等を開ける機会が増えますが、就寝時には、戸締りを徹底するようにお願いします。

泥棒は、必ずと言っていいほど、下見をします。キョロキョロと住宅ばかりを見ているなど、不審な行動をしている者がいれば、110番をしてください。

また、近所で通行人に挨拶するような地区は、泥棒が嫌います。是非、地域の輪を大切にして、犯罪のない町を目指しましょう。



香川交番 所長 平井 一伸

～ お仕事をしています ～

ー福祉グループー
(どんぐり山作業所)

コン、コン！ 木型を木ベラで叩く音が、作業室に響きます。ただいま、和三盆の製造中。混じり気なし最高級の和三盆に、霧吹きで水を加え木型に詰め、はみ出した砂糖をヘラでこそぎ落とし、型抜きをします。その後自然乾燥し完成となります。

根気のいる作業に取組４年目となりました。上達したかな？ まだまだ途中ですがこの頑張り

で、作業室の増築が出来ました。

その他にも箱折や長箸セット、チラシ入れをしています。

みんなで頑張るぞ！

所長 久保 満里子



和三盆の製造中



共同募金の助成金により
完成した和三盆作業所

川東婦人会の活動紹介

ー生涯学習部会ー

川東婦人会では、地域のさまざまな行事に協賛し、おでんの販売などを行っています。

小学校での挨拶運動、地域の保育所や幼稚園の要請を受けて野菜作りや清掃、だんご作りなど、地域の子どもたちとの交流は会員の楽しみとなっています。他機関と連携し、交通安全や、被害防止の啓発活動をしています。

また、毎月の定例会後に女性教室を開き、さまざまなジャンルに亘る学習を行っていますが、近年教室に一般会員の方の参加もみられるようになり、喜んでいます。

今後もたくさんの方に喜んで頂けるよう企画運営をしていきます。

会長 前田 明美



振り込め詐欺防止活



保健委員会研修会を開催しました

ー保健グループー

２月２１日（日）午前１０時～１１時半まで川東コミュニティセンター大ホールで開催しました。講師は、花の宮クリニックの内科医師、小比賀二郎先生、テーマは「高血圧症とその予防について」でした。当日はたくさんの方（７８名）に参加していただき有り難うございました。

加齢とともに気になってくる血圧値！（原因となる疾患が不明の本態性高血圧症）高血圧症は、上下ともに血圧値が持続的に高い状態にあるものをいいます。一日のうちでは睡眠中が最も低く、季節では夏よりも冬のほうが高くなる傾向があります。

予防も治療も、いろいろなリスクファクターを取り除き、生活習慣を改善していくことが第一です。適度な運動と、正しい食生活、そして降圧剤療法。

高血圧の人のおよそ半分は、塩分の過剰摂取が要因です。塩分のとりすぎに注意しましょう。



《健康一口メモ》 ～こころの健康～

自殺の原因・動機はさまざまですが、最も多いのは「健康問題」です。

健康問題の中には、うつ病など心の病気が含まれており、自殺はその影響があるといわれています。

自殺はわたしたちの身近な問題です。住んでいる地域の中で、私たちができる自殺予防を考えてみませんか。

『春はこれっ!!よもぎ餅を販売しました』

ー東谷コミュニティ部会ー

春が来ました！

といっても、今年は気温の上がり下がり激しく体調を壊されている方もいるかもしれません。

そんな時は『よもぎ』が体にいいですよ。

『よもぎ』は、お餅だけでなく天ぷらやおひたしでも食べることができますが、若芽を乾燥して煎じて飲むと冷え症や貧血、腹痛にも効くとか。

アイヌの人は、風邪や肺炎の際には、『よもぎ』を煮たときの蒸気を吸引して治していたとかも…。

東谷日曜〇〇朝市では毎年恒例となりました、つきたてのよもぎ餅を３月１３日に販売しました。

毎年のことながら、朝早くから薪で蒸しあげたもち米に、前日から蒸しあげ準備していたよもぎを混ぜ込みつき始めると、なんとも良い香りがしてきます。

いつも餅つきの日の朝は寒く、並んで買うお客さんも火にあたりながらつきあがりを待っています。

３月はこの日だけですが、４月１０日にもよもぎ餅をつく予定ですので、よろしかったら東谷を目指してみてください。

因みに、よもぎ餅は大人気すぎて購入に制限があるので、もしこられるならお友だちと一緒にこられるといいかもしれません♪

