

平成27年度の川東校区の主な行事(案)

- 4月19日(日) 総会 ・連合自治会等
 4月21日(火) 総会 ・コミュニティ協議会
 ・香川町農村歌舞伎保存会
 4月29日(水) みんな寄りまい川東2015(東谷)
 4月30日(木) 連合自治会 第1回ブロック長会
 5月17日(日) 校区運動会
 5月26日(火) 総会 ・自主防犯推進協議会
 6月23日(火) 総会 ・コミュニティ自主防災会
 8月15日(土) 第8回東谷ちゃらちゃんまつり
 8月22日(土) 第3回昔なつかし川東夏まつり
 9月19日(土) 川東地区敬老会
 11月 7日(土) 川東ふれあい龍桜まつり2015(1日目)
 8日(日) 〃 (2日目)
 11月22日(日) コミュニティ自主防災会震災対策訓練(川東西ブロック)
 安心ネットワーク災害時要援護者安否確認訓練(全校区)
 12月13日(日) 校区河川清掃
 1月24日(日) 高松エアポートクリーン作戦
 2月 2日(火) 連合自治会 第2回ブロック長会



一広報部会一

新人コミ協事務局員紹介！

事務次長補佐 石川 恵美さん



子ども達が楽しく
安全に暮らせる
地域作りに貢献
したいです。
よろしくお願いします！



川東校区
コミュニティだより

りゅう おう
龍桜

No. 33 平成27年4月 発行
 発行者 川東校区コミュニティ協議会
 連絡先 広報部会事務局：879-4215
 (川東コミュニティセンター内)
 ホームページ www.kawahigashi.net
 メールアドレス info@kawahigashi.net

川東校区の登録人口 (26年12月1日現在) 対前年同月比		
人口	7,892	(- 38)
男性	3,844	(- 14)
女性	4,048	(- 24)
世帯数	3,165	(+ 14)
市人口	429,236	(- 15)

みんな寄りまい川東2015

と き：4月29日(水) 10時～14時30分

ところ：香川町東谷 平尾神社境内

イベント概要

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1 農村歌舞伎公演 | 歌舞伎小屋祇園座 |
| 2 うまいもんバザー・東谷野菜販売 | 平尾神社境内 |
| 3 ふれあいウォーキング | 向坂～祇王山～平尾神社 |



バザーの前売り券
川東・東谷コミセンで
発売中！
ご利用ください

無料シャトルバスを運行します！

無料バス停留所

・香川支所 ・J A香川川東支店 ・向坂 ・東谷コミセン

●現地には駐車場がありません、無料バスをご利用ください。

○駐車場は川東小学校運動場、J A川東支店をご利用出来ます。

各駐車場内では、係員の指示にしたがって駐車して下さい。

主 催：川東校区ふれあい交流祭り実行委員会
 協 賛：川東校区コミュニティ協議会
 連絡先：川東コミュニティセンター
 TEL 879-4215



川東校区各団体の行事予定

行	事	対 象 者	関 係 団 体	連 絡 先
4 月		卯 月		
19日	総会 ・連合自治会等	各自治会長	自治会、体育協会	879-4215
21日	総会 ・コミュニティ協議会 ・香川町農村歌舞伎保存会	コミュニティ協議会部会員 農村歌舞伎保存会会員	コミュニティ協議会 香川町農村歌舞伎保存会	879-4215 879-4215
29日	みんな寄りまい川東2015	一般	ふれあい交流祭り実行委員会	879-4215
30日	第1回ブロック長会	各自治会長	自治会	879-4215
5 月		皐 月		
17日	校区運動会	園児・小学生と保護者、一般	保育所・幼稚園・小学校 体育協会、コミュニティ協議会	879-2012
26日	総会 ・自主防犯推進協議会	自主防犯会員	自主防犯推進協議会	879-4215
6 月		水 無 月		
23日	総会 ・コミュニティ自主防災会	各自主防災会会長	コミュニティ自主防災会	879-4215



サイバー犯罪をご存じですか？

サイバー犯罪をご存じですか？ サイバー犯罪には、他人のID(利用者を識別する符号)やパスワードを悪用し、ネット上の各種サービスが無断で利用する不正アクセスや、インターネットオークション等を利用して詐欺をする等のネットワーク利用犯罪等があります。みなさんは、安全性の高いパスワードを設定していますか？人気のパスワードは、「1234」等の連続する数字や、「qwer」といったパソコンのキーボードの並び順だそうです。人気＝危険？！とも考えられます。これを機に、自身のIDやパスワードを見直してみませんか？

こんにちは！香川交番です

vol.19



香川交番 所長 平井 一伸

コミ協に集う諸団体の活動紹介

◎川東地区社会福祉協議会

平成26年4月に設立して1年が経ち、振り返りますと敬老会事業が大変な事業でした。

高松市の地域まちづくり交付金、敬老会対象者名簿を川東校区コミュニティ協議会より預かり、案内状の作成、記念品の準備、会場の設営、アトラクションの要請等を行いました。3ヶ月に亘る一大事業でした。

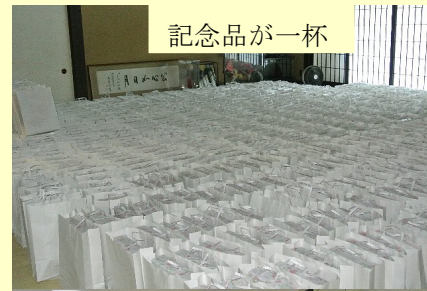
川東コミュニティ協議会に関わる「民生児童委員協議会」「福祉委員協議会」「婦人会」「消防団」「保健委員」「子ども歌舞伎」「文化協会」等の多くの皆さんの協力いただいたおかげで、参加者の方々に喜んでいただけた事業となりました。

平成27年度、敬老会の予定

日時：平成27年9月19日（土）13時30分より

場所：川東コミュニティセンター、2階大ホール

ー福祉グループー



◎どんぐり山作業所

特定非営利活動法人（NPO）”香川南部手をつなぐ育成会”が運営する障害福祉サービス事業所です。知的障害を持つ人が、地域において自立した生活ができるように創作活動や作業を通じて、社会との交流を促進する施設です。

一生懸命に働いて、遊ぶ時も一生懸命に遊びます。その日々の小さな積み重ねが、豊かな人生に繋がると信じて、利用者14名、職員7名が、今日も元気良く、和三盆作りや、菓子の箱折り作業に取組みをしています。

施設では、福祉委員さんや、地域のボランティアさんが定期的に作業の支援に来てくださっています。又、どんぐり山煎餅をお買い求めのお客様も来てくださいます。

施設の扉はいつも開いておりますので、春風と一緒にぜひお立ち寄りください。

どんぐり山所長 久保 満里子



保健委員会研修会を開催しました

平成27年2月22日（日）川東コミュニティセンター2階大ホールで、管理栄養士による食育教室などの講演がありました。その中に『食行動⑩の知恵』がありました。毎日の食生活で参考にして下さい。

- | | |
|--------------------|-----------------|
| ①よく噛んで食べる | ⑥お茶碗を小ぶりにして一割減 |
| ②一日3食、規則正しく食べる | ⑦目に触れる所に食物を置かない |
| ③早食い、ながら食いは食べ過ぎのもと | ⑧間食の時間と量を決めて |
| ④お箸を持ったら、まず野菜！ | ⑨腹八分目を守る |
| ⑤夕食は就寝2～3時間前までに | ⑩外食は単品より定食を選ぶ |

《健康一口メモ》 ～こころの健康～

こころの病気の予防には、ストレスと上手につきあうことが大切です。バランスのとれた食事や良質な睡眠、適度な運動の他、ゆったりお風呂に入る、音楽を聴くなどリラックスできる時間を持ちましょう。辛いときは、話を聴いてもらうだけで気持ちが楽になることがあります。自分のストレスサインを知り、気付いたら十分に休養を取り、気分転換するなど、早めにセルフケアをしましょう。

ー保健グループー



コミ協に集う諸団体の活動紹介 Vol.4

◎川東小学校PTA

川東小学校PTAは“頑張るかわひがしっ子”を応援しようと『安心・安全・子育て応援』をテーマに活動しています。

朝の挨拶運動ではプロスポーツ選手を招待し、子どもたちと先生方、児童安全部員、健全育成に携わる方々が一体となり、おはようの輪をひろげました。たくさんの方にご協力いただき暖かく見守られている環境に感謝すると共に、子どもたちが地域に期待されていることを誇らしく感じました。

また、保護者参加で行う校内清掃では樹木の剪定や側溝清掃など、気持ちの良い環境作りに汗を流しました。このような活動を通して、保護者同士の繋がりも培われています。

PTA副会長 白井 泉



次回は”子ども会”の予定です。

『よもぎの香る里』

東谷に春がやってきました。

東谷日曜〇〇朝市でつくたてのよもぎ餅の販売をしました。

前日、東谷のお母さんたちが採ってきたよもぎの葉っぱを丁寧に洗って磨り潰し、準備の日にはコミュニティセンターの中はよもぎの香りでいっぱいになります。

当日、朝早くからもち米を薪で蒸し次々とついていきます。

杵と臼でつくので、少し肌寒い春の朝ですが、お父さんたちはすぐに温まるようで、少し離れた売場のほうは『まだ出来ないのか』と、つくたてのよもぎ餅を待つ人の熱気で熱かったようです。

つくたての餅が売場に上がると、あっという間に売れてしまい、次のつき上がりを待つ人の列ができ、お買い場は世間話をしながら東谷ののどかな雰囲気を楽しんでもらいます。

お店のものより色濃く香りの良いこのよもぎ餅、来年も行いますのでご期待ください。



ー東谷コミュニティ部会ー

