

高松エアポートクリーン作戦を行います

—環境・安全部会—

平成27年1月25日(日)午前9時から高松空港周辺で一斉清掃を行います。この時期に毎年実施しているもので、今回で第9回になります。

空港周辺の地域住民の皆さんを始め、市民・企業・ボランティア・スポーツ少年団など多くの方の参加を得て行われ『きれいな高松空港』としてアピールしています。

当日は清掃が終わると、今年も環境イベントを行います。環境クイズやゲーム、サッカーのカマタマーレ讃岐の選手とのふれあい交流などを予定しています。親子連れなど多くの方の参加をお願いします。



みんな集まれスーパー玉入れ

—川東地区体育協会—

平成27年3月1日(日)2015川東元気フェスティバルを開催します。今回はスーパー玉入れを実施します。「スーパー玉入れ」は定められた人数の選手が合計50個(アジャタボール×49個、アンカーボール×1個)のボールをバスケットに入れるまでの時間を競うタイムトライアルスポーツです。

主なルールは

- ①出場選手は6名、チームは補欠を含め8人以内です。
 - ②スタートはフライング防止のため後ろ向きからとなります。
 - ③アジャタボールを先に入れ、アンカーボールは一番最後に入れます。
 - ④50個のボール全部入っていないと失格。
 - ⑤俵などの道具や肩車などの投球は失格。
 - ⑥ボールがバスケットにかかっている場合セーフ。バスケットにかかっているボールをアンカーボールで落としてもセーフ。
 - ⑦選手以外の方がアジャタボールに触れると失格となります。
- 競技は年代別に分けて実施予定。年代が低いと籠の高さが低くなります。

また、当日は太極拳の体験コーナーを予定しています。たかが玉入れ！されど玉入れ！みなさんの参加をお待ちしております。



川東校区各団体の行事予定

行	事	対象者	関係団体	連絡先
1 月 睦 月				
15	木	元気会(岩崎自治会館)	70才以上、ディサービス非利用者	福祉委員協議会 879-2380
25	日	高松エアポートクリーン作戦	一般	衛生組合協議会 879-4215
2 月 如 月				
2	月	ふれあい広場(川東コミセン)	70歳以上の方	福祉委員協議会 879-2380
12	木	献血(香川支所)	一般	高松市香川保健センター 879-0371
22	日	保健委員会研修会	一般	高松市香川保健センター 879-0371
3 月 弥 生				
1	日	2015川東元気フェスティバル	一般	川東地区体育協会 090-2823-6130
2	月	ふれあい広場(川東コミセン)	70歳以上の方	福祉委員協議会 879-2380
8	日	第3回校区一斉清掃	一般	衛生組合協議会 879-4215

りゅう おう

川東校区 コミュニティだより 龍桜

No. 32 平成27年1月 発行

発行者 川東校区コミュニティ協議会
連絡先 広報部事務局：879-4215
(川東コミュニティセンター内)

ホームページ www.kawahigashi.net
メールアドレス info@kawahigashi.net

川東校区の登録人口
(26年12月1日現在)
対前年同月比

人口	7,892	(- 38)
男性	3,844	(- 14)
女性	4,048	(- 24)
世帯数	3,165	(+ 14)
市人口	429,236	(- 15)



新年明けましておめでとうございます。昨年は新会長として不安なスタートでしたが、地区住民皆様のご協力により無事事業を進めることができました。「安全安心で住み良いまちづくり」を目指して、ふれあい交流を始め各種行事をより充実継続するとともに、新たに川東地区での敬老会の開催や子供たちの青パト龍っ子見守り隊、高齢者の居場所づくりなどにも取り組んでまいりました。これからも皆様のご協力をよろしくお願いたします。

川東校区コミュニティ協議会 会長 真鍋 隆幸

川東校区内の未年の方にききました。 今年の目標

下嫁坂 赤松徳子



知らない間にこんな年を迎えて自分でも驚きです。退職をしてゆっくりと自分の好きなことをしたいと思ったのは夢だったようです。カレンダーは月の初めにはほとんど予定がいっぱいで孫達と遊ぶ時間もとれない有様です。でもこれが私の元気の源になっています。今年も地域の人々に感謝をこめて前向きに、多忙にむかって『笑う門には福きたる』をモットーに皆と共に明るい家庭を築いていきたいと思ひます。

東谷久保田 松浦秀明



6回目の年男を迎え「よくがんばったなー」という実感はまだありませんが、先人の知恵だろう本厄で定年でもある今、自分に降りかかりつつある体の異変・心の変化・周囲の変化と、大きな節目で「しっかりと思い・考えなさい」と言うことでもあろう。私は60年間、家族の愛・地域の愛・大半を過ぎた会社で周りの人たちに「生かされている」そして今日があると考えている。これからは第一に健康を今まで以上に注意して家庭・地元へ感謝し、いろんな面で絆を作って残りの人生を歩んで行きたいと思う。

川東小学校5年 池尻 奏太



ぼくの今年の目標は、競泳で全国大会に出場することです。昨年は、県大会で2位になり、とてもよかったので今年は絶対に1位になります。学校生活では、今年最高学年になるので下級生にはやさしい6年生になりたいです。昨年は歌ぶきで金丸座公えんする事が出来て、良い思い出になりました。今年も地域活動にも、しっかり参加して、楽しくすごしたいと思ひます。



こんにちは！香川交番です

110番通報の仕方について vol.18

あけましておめでとうございます。今年も地域の皆様が安心・安全にらせるように努力したいと思ひます。

- 6つのポイント！**
- ①何がありましたか？
 - ②どこでありましたか？
 - ③いつごろですか？
 - ④犯人は？
 - ⑤いま、どうなっていますか？
 - ⑥あなたの住所・名前・電話番号を教えてください



香川交番 所長 平井 一伸

高松市高齢者居場所づくり事業 —福祉グループ—

高松市では、高齢者が孤立することなどを防ぐため、気軽に集える居場所の開設運営を行う団体等に助成し、高齢者の介護予防や健康づくりを推進する目的で本年度より、高齢者居場所づくり事業を開始しました。これに伴い、川東地区では二つの団体が発足しました。①東谷地区では、「笑おう会」②川内原地区では「上部会館元気クラブ」があります。

①「笑おう会」は、毎週日曜日（午前7時30分～12時）東谷コミセンで実施しています。

②「上部会館元気クラブ」は、毎週火曜日（午前9時～12時）上部会館で実施しています。希望者には実費で介護予防の食事を提供しています。

それぞれ、娯楽（カルタ・トランプ・将棋・映画・ゲーム等）を楽しんでいます。また、井戸端会議に花を咲かせています。一度見に来て下さい。



東谷 笑おう会



上部 元気会

健康チャレンジ2014の結果報告 —保健グループ—

昨年に引き続き今年も、高松市の健康チャレンジ2014に参加しました。

◎一日平均350g以上の野菜を食べよう。

◎3ヶ月で野菜を30kg以上食べよう

を取り組み目標に3ヶ月毎日の野菜摂取量を所定の用紙に記入していただきました。

- ・参加人数89名、そのうち男性が14名
- ・野菜30kg(3ヶ月)以上達成できた人 19名
- できなかった人 65名
- 不明 5名

以上が今回の取り組み結果と効果です。ご協力ありがとうございました。これからも活動を継続し地域で健康の輪を広げましょう。

《健康一口メモ》

～防ごう、インフルエンザ～

インフルエンザは、感染した人が咳、くしゃみ等をしたときに出了るウイルスを吸い込むことによって感染します。

予防法は流行前に予防接種を受けましょう。外出時にはマスクをし、帰宅後はうがい、手洗いをしましょう。抵抗力を落とさないよう、十分な休養とバランスのよい食事を心がけましょう。



平成26年度 震災対策訓練を実施しました！

—環境・安全部会— （自主防災会）

平成26年11月23日（日）午前9時00分から、川東上ブロック（岩崎、川上、林ヶ内、馬背）の震災対策訓練を実施しました。

当日は、快適な天候の下、川東上地区の皆さん、高松南消防署香川分署、消防団香川分団、高松市災害時指定職員など150名を超える皆さんが協力して、避難訓練・救急救命訓練・災害時要援護者安否確認訓練などを緊張感をもって行いました。

この訓練の震災対策本部長である川東上自主防災会の土居会長は、災害対策上はもちろん、地域の皆さんの交流を深める機会にもなって、大変有意義な訓練であったと締めくくりました。



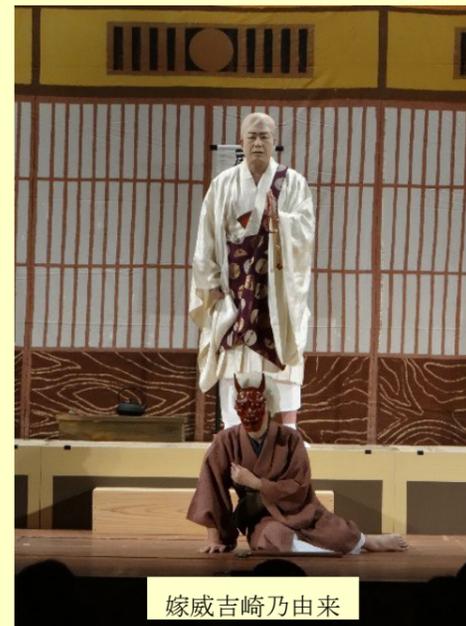
さぬき歌舞伎まつり

—文化財部会—

日本最古の芝居小屋として全国的に有名な琴平の金丸座で、さぬき歌舞伎まつりが9月20日（土）21日（日）に行われ私達、祇園座も出演しました。

初日に、川東小学校の放課後子ども教室の「三番叟」から始まり、総合学習の「白波五人男」、祇園座の「嫁威吉崎乃由来」と祇園座歌舞伎が凝縮されていました。

また、交流の深い高知の絵金歌舞伎や岡山の横仙歌舞伎の公演もあり、2日間文字通りの歌舞伎まつりとなりました。そして、琴平公会堂では香川大学大学院地域マネジメント研究科主催のシンポジウム「讃岐×歌舞伎」もあり、多方向からの意見や感じ方を学ぶことができとても勉強になりました。



嫁威吉崎乃由来

香川第一中学校PTAの活動

—生涯学習部会—

私たちは、健全育成・スポーツ文化・広報環境整備のそれぞれの部に分かれての活動と、あいさつ運動・入学式・運動会などのお手伝いをしています。

文武両道をスローガンに子ども達は、今まで以上に練習を重ね力をつけて来ているようです。今考えてみれば、小さなころは、体も心もどんどん成長し不安など感じなかったのですが、中学生ともなれば、何かしら不安を感じ少しずつ大人に近づいていくものかもしれません。そんな時こそ子どもを見守ることのできる人になりたいのです。

保護者として先生方・地域のみなさまと共に、優しい眼差しと大人のお手本を子ども達にそっと伝える事が出来ればと、毎日を過ごしています。

親も不安があります。その不安すべてではなくても話せる人、場所があれば少し心が軽くなることがあります。

（PTA広報部長 田中国枝）



あいさつ運動

東谷親睦旅行2014

—東谷コミュニティ部会—

毎年お馴染みとなりました『東谷親睦旅行』。今回は鳥取県へ行ってまいりました。

鳥取砂丘に程近い砂の美術館では、今期はロシアをテーマに歴史や芸術等をモチーフにした作品が並んで、その大きさや緻密さに圧倒されました。皆さんおなじみの民話『大きなかぶ』がロシア民話



砂像 砂の美術館

であることも、砂の彫像で知りました(笑)。

昔懐かしい雰囲気若桜宿はこぼりとした城下町で、現在はSLが走行することでテレビに取り上げられている若桜鉄道がある街です。

昭和おもちゃ館や仮屋通りと昭和の香りが漂うどこか懐かしい街並みでした。

最後に国の重要文化財に指定されている不動院岩屋堂に参り、今年の親睦旅行の締めとしました。

来年も、皆さんと知らないところへ行ってみたいなあ〜と企画する側もしっかり勉強しておきたいと思えます。