保健委員会研修会のご案内

-保健グループー

講演「いつまでも元気に生活するための運動教室」

講師 健康運動指導士 阿部純也 先生

○日 時 平成26年11月30日(日)

10:00~11:30 講話・実技

○場 所 川東コミセン 2階 大ホール

〇主 催 川東地区保健委員会

○費 用 無料

○持ち物 運動靴、水分、動きやすい服装

NHKのHPより

お問い合わせ先 香川保健センター 879-0371

講師 阿部純也 先生は『NHKゆう6かがわ』で放送されている「うどん体操」の考案者であり、 研修会の中でうどん体操の実演も予定しています。

◎赤い羽根共同募金

-福祉グループー

平成26年度「共同募金運動」にご協力をお願いします。 地域の福祉、みんなで参加 運動期間 10月1日~12月31日

◎元気会のごあんない

- ・元気会は川東校区を6つのブロックに分け、 1年間で一巡します。
- ・対象は、70歳以上の方でディサービスを受けられていない高齢者です。
- ・会費は、軽食の材料代200円程度です。

お申込みは自治会内回覧板です!

	1	日時	10月30日(木)場所 柳原・立満集会場	
		地域	柳原、立満、下川原、梅香井、東高須 等	
	2	日時	11月18日(火)場所 川東コミセン	
		地域	漆原、龍満ミサワ、唐渡、宮西、井出上、鴨島	
			力石、城ケ内、新開、馬背、平松、日生団地 等	
	3	日時	11月27日(木)場所 川内原上部会館	
		地域	川内原、飯田原、岡の峰、嫁坂等	
	4	日時	12月 3日(水)場所 安原ふれあい館	
		地域	下倉、鮎滝 等(特例デイサービス利用者含む)	
	5	日時	12月11日(木)場所 東谷コミセン	
		地域	東谷全地域	
	6	日時	1月15日(木)場所 岩崎自治会館	
		地域	岩崎、林ケ内、川上、浦山等	

	川東校区各団体の行事予定							
		行 事	対 象 者	関係団体	連絡先			
		10月	神無月					
26	日	第2回校区一斉清掃	一般	衛生組合協議会	879-4215			
30	木	元気会(柳原・立満集会場)	70才以上、ディサービス非利用者	福祉委員協議会	879-2380			
		1 1 月	霜 月					
8	土日	川東ふれあい龍桜まつり2014	一般	文化祭実行委員会	879-4215			
18	火	元気会(川東コミセン)	70才以上、ディサービス非利用者	福祉委員協議会	879-2380			
23	田	川東校区震災対策訓練(川東上文化センター)	川東上ブロック(5単位自主防災会)	校区コミュニティ自主防災会	879-4215			
27	木	元気会(川内原上部会館)	70才以上、ディサービス非利用者	福祉委員協議会	879-2380			
30	Ш	保健委員会研修会 (川東コミセン)	一般	高松市香川保健センター	879-0371			
		12月	師 走					
1	月	ふれあい広場 (川東コミセン)	70歳以上の方	福祉委員協議会	879-2380			
3	水	元気会 (安原ふれあい館)	70才以上、ディサービス非利用者	福祉委員協議会	879-2380			
11	木	元気会(東谷コミセン)	70才以上、ディサービス非利用者	福祉委員協議会	879-2380			
14	田	校区河川清掃	一般	衛生組合協議会	879-4215			
		1 月	睦月					
15	木	元気会(岩崎自治会館)	70才以上、ディサービス非利用者	福祉委員協議会	879-2380			
25	日	高松エアポートクリーン作戦	一般	衛生組合協議会	879-4215			

りゅう おう

東 校 区 ユニティだより **ユニティだより** 月**日**

No. 3 1 平成26年10月 発行 ・**う** 発行者 川東校区コミュニティ協議会

> 連絡先 広報部会事務局: 879-4215 (川東コミュニティセンター内)

ホームページ www. kawahigashi. net メールアドレス info@kawahigashi. ne

川東校区の登録人口 (26年9月1日現在) 対前年同月比

人口7,889(-28)男性3,836(-25)女性4,053(-3)世帯数3,160(+30)

市人口 428,948 (- 43)

川東ふれあい龍桜まつり2014のご案内

(第6回川東校区文化祭)

-川東校区文化祭実行委員会-

子どもたちの展示

日 程 平成26年11月8日(土)、9日(日)

場 所 川東コミュニティセンター

高松市香川図書館

詳しくは、龍桜31号の「特別号」を ご覧ください!

開催日当日は、次のバザーを行いますのでご利用ください。

うどん、いなり、おでん、バラずし 各200円 うどん・いなり・おでんの3品セットが500円(前売りのみ) ★各バザー券を川東、東谷コミュニティセンターで販売します。





香川県警ホームページ (最新の犯罪情報を入手しよう!)

こんにちは!香川交番で ホームページ vol.

香川県警のホームページをご存知ですか? 県警では、ホームページを活用し、犯罪情報や防犯対策等をタイムリーに配信しています。でも、文字を読むのが面倒…という方には「香川県警ヨイチ・ムービー」がオススメです!重要な情報を動画でご覧いただけます。

また、お子さんにぜひ見ていただきたいのが「子どもの安全キッズひろば」です。 クイズ形式で、事故防止や不審者対応についてのポイントを楽しく学ぶことができ ます。 ぜひ一度、香川県警のホームページにアクセスしてみて下さい。

(http://www.pref.kagawa.jp/police/index.html)

香川交番 所長 平井 一伸



第1回川東地区敬老会 を開催しました

ー福祉グループー (川東地区社会福祉協議会)

9月15日(月)敬老の日、高松市川東地区敬老会が川東コミュ ニティセンターで開催されました。

昨年までは、香川地区社協で開催していましたが、本年度より川東 校区コミュニティ協議会の下、川東地区社会福祉協議会が開催し招 待者も1,048人と昨年の約1/3と少なくなりましたが、会場 の2階大ホールは、ほぼ満席状態でした。

式典では、高松市香川支所 岡本政昭支所長を始め、ご来賓の 方々からご祝辞を賜り、88歳・99歳以上の方・金婚の祝い品、 並びに香川県農業協同組合より特別記念品が贈呈されました。

その後、健康体操・子ども歌舞伎・文化協会による余興で楽しい 時間を過ごされました。対象者の皆様、おめでとうございました。



ふれあい交流まつり・健康相談コーナー

-保健グループー

川東ふれあい龍桜まつり2014、ふれあい交流事業で、昨年 同様下記の日程で開催します。

健康相談・ゲームコーナーなど盛りだくさん準備しています。 <食欲の秋>ご家族で楽しく体調(重?)管理にお役立て下さ い。(注)年齢により測定できない場合があります。

時 :11月8日(土)、9日(日) 9時~15時

所 :川東コミュニティセンター等の駐車場

実施内容:健康相談コーナー・ゲームコーナー

血管年齢測定(土曜日のみ)、骨密度測定、

血圧測定、体脂肪測定

医師、保健師等による健康相談、その他

豆運びゲーム (大人も子供も楽しめます。)

《 健康一口メモ 》

毎年、秋~春先にかけてノロウイルスによる感染性胃腸炎が流 行します。

予防法として、

ウイルスに汚染されている可能性のある二枚貝などの食品は、 中心部が85 \mathbb{C} ~90 \mathbb{C} で90秒以上加熱調理しましょう。

また、調理の前と後、食事前、トイレの後は石鹸と流水で丁寧に 手を洗いましょう。

平成26年度 震災対策訓練を実施します!

-環境・安全部会-

川東校区コミュニティ自主防災会は今年度も下記のとおり、震災 対策訓練を実施します。

- 1. 日時:平成26年11月23日(□)、午前9時00分開始
- 2. 場所:川東上文化センター、香川県農協川東支店駐車場
- 3. 実施地区:川東上ブロック

(岩崎、川上、林ヶ内、馬背、川東上、各自主防災会) ただし、この訓練と同時に災害時要援護者安否確認訓練を 川東校区内全地区で行います。



『嫁威しの面』

-文化財部会-

福井県にある吉崎御坊の願慶寺にて、文化祭の歌舞伎の演目で ある『嫁威吉崎乃由来』に縁のある『嫁威しの面』を見せてもら いました。



私たちは、福井県のお話がな ぜ祇園座の歌舞伎として残って いたのか不思議に思っていたの ですが、御住職のお話では、現 御住職のおじい様が面と嫁と姑 の掛け軸とを持って西日本を中 心に布教活動をしていたとか。

四国にも行っていたという記 録も残っており、その頃に話を 聞いて元本が出来たのではと思 いました。

場所によっていろいろと設定 は変わっているのですが、祇園 座の演目の中でも一番宗教色の 濃い演目ではないでしょうか。

この復活演目を是非とも文化 祭で御覧下さい!

文化協会(活動)が癒しの場に! (香川町文化協会川東)

S51年3月県下でもトップを切って結成された私たち香川町文化 協会です。現在川東地区では21グループ185名の会員で楽しく 頑張っています。

(26年度後半の主な活動として)

- 9月 川東地区敬老会慰問公演
- さんさん荘ホリデーメイン公演 川東ふれあい龍桜まつりへ
- •11月
- 新春のつどい(全員)
- 南ファミリー劇団観劇交流 · 6月 総会芸能発表交流会(全員)

等々です。

又各グループ毎の慰問公演は活発でめざましく多くの方々に喜ば れ、嬉しい限りです。

高齢化の進む現在、健康で生き生きと楽しく頑張っていきます。



次回は 「香川一中PTA」を 紹介します。

『川東小学校校外学習』

- 東谷コミュニティ部会-

9月6日(十)に川東小学校4年生が東谷のコミュニティセンターを 中心に校外学習をしました。

午前中はうどん作り、竹炭作り、農村歌舞伎体験をして、午後 からは川遊びや農業体験にペタンクをして東谷の自然や産業に伝 統文化を学びました。

東谷コミュニティ部会の全面 協力で、たっぷり東谷を満喫し ました。

そして私たちも、子どもたち の元気な笑い声で元気をたくさ んもらいました。



